

Mantelzorg

Belangrijke informatie voor mantelzorgers

Het kan zijn dat u door het overlijden van bijvoorbeeld één van uw ouders mantelzorger wordt van de overgebleven ouder. Dat zou betekenen dat u langdurig en onbetaald voor uw chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende ouder gaat zorgen. Mantelzorger worden is geen keuze: Het overkomt je.

Er is een website met informatie en adviezen voor mantelzorgers [www.mezzo.nl/ pagina/ voor-mantelzorgers](http://www.mezzo.nl/pagina/voor-mantelzorgers) . Met vragen kunt u ook bellen naar de Mantelzorglijn van Mezzo op telefoonnummer 0900 20 20 496 (€ 0,10 p/ m).

Als u liever persoonlijk contact of advies heeft kunt u terecht bij het steunpunt mantelzorg bij u in de buurt. Door het hele land bevinden zich Steunpunten Mantelzorg. U kunt navragen bij uw gemeente waar het Steunpunt Mantelzorg zich bevindt. U kunt deze steunpunten ook vinden op de website van www.mezzo.nl.