

# Rouw

## *Aspecten van rouw voor nabestaanden en omgeving*

Iedereen rouwt anders. Rouwen is een heel persoonlijke proces. Het hangt af van:

- De persoonskenmerken van de rouwende.
- De aard en betekenis van de relatie met de overledene.
- De omstandigheden na het overlijden en de aard van het overlijden.
- Eerdere verlieservaringen.

Eén op de vier mensen komt in problemen nadat een dierbare is overleden. Dan is het verstandig (professionele) hulp te zoeken. In dit onderdeel worden vindt u informatie over de volgende onderwerpen:

- [Rouwen](#) - Hoe doe je dat?
- [Normale rouw bestaat niet](#) - misverstanden over het rouwproces
- [Emotionele aspecten](#) - rouwproces werkt bij iedereen anders
- [Lichamelijke aspecten](#) - rouw kan zorgen voor lichamelijke klachten
- [Steun van anderen](#) - steun van mensen uit de omgeving
- [Hoe is iemand overleden?](#) - invloed op het rouwproces
- [Verlies van een kind](#) - gevolgen voor ouders en hun omgeving
- [Rouw bij kinderen](#) - kinderen rouwen op hun eigen manier
- [Rouw bij verstandelijk gehandicapten](#) - goede begeleiding zeer belangrijk