

Het Tibetaanse boek van leven en sterven

Auteur: Sogyal Rinpoche

Servire | 418 pagina's | Juni 2001

In dit belangwekkende werk brengt Sogyal Rinpoche, een internationaal bekend meditatieleraar en spreker, de oude wijsheid in Tibet in verband met hedendaags onderzoek van de dood en het sterven en van de aard van het universum. Met een ongekeerde breedheid van opzet verheldert Het Tibetaanse boek van leven en sterven de majestueuze visie op leven en dood die vervat ligt in het Tibetaanse Dodenboek. Sogyal Rinpoche beschrijft eenvoudige maar doeltreffende oefeningen uit de Tibetaanse traditie die iedereen, ongeacht zijn religie of achtergrond, kan doen om zijn leven te veranderen, zich voor te bereiden op de dood, of stervenden te helpen.



ISBN 90 2158 508 1